

WOLONTARIAT – JAK MOŻESZ POMÓC?

opracowanie Alicja Tuchacz

A	K	U
Aerobic – dla pacjentów Akademii Walki z Rakiem	Kino dla pacjentów - organizacja	Uroczystości hospicyjne - organizacja
Akademia Walki z Rakiem – wsparcie działań	Koła zainteresowań – organizacja zajęć i kursów dla wolontariuszy	W
Akcje charytatywne	Kontakty – nawiązywanie kontaktów z uczelniami wyższymi poprzez koła naukowe w celu zachęcania pełnoletnich wolontariuszy do współpracy	Wigilia dla wolontariuszy
Aktywizacja najbliższego otoczenia do współpracy z centrum wolontariatu	Kursy dla wolontariuszy medycznych	Wigilia dla pacjentów
Aukcje	Kwesty na rzecz hospicjum – organizacja	Wolontariat akcyjny, medyczny, szkolny, resocjalizacyjny
B	L	Z
Bazy danych	Lubię pomagać – rozpowszechnianie wolontariatu hospicyjnego: medycznego i akcyjnego wśród pełnoletnich odbiorców – licealistów, studentów, Uniwersytetach Trzeciego Wieku, etc.	Zawód – wykorzystanie własnych umiejętności do pomocy hospicjum, np. a) lekarz, pielęgniarka – pomoc na oddziale b) wykonanie prac instalacyjno – technicznych
Bale dla najmłodszych (dzieci w hospicjum)	M	Zespół instrumentalno - wokalny
Biblioteka dla pacjentów	Marsz dla hospicjum	
Biuro – wykonywanie czynności administracyjno – biurowych	Msze żałobne - organizacja	
C	Muzykoterapia – zajęcia dla pacjentów	
Czuwanie nad pracą wolontariuszy	N	
D	Niesienie pomocy – udział w opiece nad pacjentami	
Dystrybucja plakatów, ulotek promujących daną akcję, dystrybucja pism urzędowych	O	
E	Ogrodnictwo – pomoc w utrzymaniu ogródka otaczającego hospicjum	
Edukacja społeczna - rozpowszechnianie wiedzy o tematyce hospicyjnej	Opiekun – udział w opiece nad pacjentami	
F	Organizacja – uroczystości i innych wydarzeń na rzecz hospicjum	
Fotografia – robienie zdjęć	P	

podczas akcji charytatywnych, obróbka zdjęć, tworzenie grafiki		
Fundusze – zdobywanie środków na funkcjonowanie centrum wolontariatu	Pola Nadziei – wiosenna kwesta na rzecz hospicjum	
G	Posiłki – przygotowanie i podawanie posiłków pacjentom	
Gazeta – pomoc w redagowaniu gazetki ściennej lub wydawnictw hospicjum	Pralnia – pomoc przy sortowaniu, praniu i prasowaniu rzeczy	
Gimnastyka – np. dla pacjentów Akademii Walki z Rakiem	Prelekcje szkolne	
Głosy dla hospicjum	R	
Granty – wyszukiwanie i pozyskiwanie	Rekrutacja – pozyskiwanie wolontariuszy z najbliższego otoczenia do współpracy z centrum wolontariatu	
H	S	
Higiena – pomoc w utrzymaniu czystości i porządku w centrum wolontariatu oraz na terenie hospicjum	Sponsorzy – poszukiwanie firm/instytucji/osób prywatnych gotowych wesprzeć/wspierać Hospicjum	
I	Strona internetowa hospicjum/stowarzyszenia – współtworzenie	
Imprezy promujące hospicjum – organizacja, np. piknik ogródkowy dla pacjentów	Szkoły – utrzymywanie kontaktów ze szkołami, organizacja spotkań dla nauczycieli	
Infolinia hospicyjna - obsługa	Ś	
J	Światowy Dzień Chorego	
Jarmarki i inne imprezy lokalne – prowadzenie stoiska promującego hospicjum i kwestowanie na jego rzecz	Światowy Dzień Wolontariusza	
Jeż Cafe – wypiek lub kupno ciast do hospicyjnej kawiarenki (przykład z gdańskiego hospicjum)	T	
Języki – tłumaczenia tekstów obcojęzycznych	Transport i zaopatrzenie – a) pacjentów, wolontariuszy lub puszek, koszulek na akcję charytatywną b) zakupy dla hospicjum	
Jogging – np. dla pacjentów Akademii Walki z Rakiem	Turystyka – organizacja wycieczek dla pacjentów Hospicjum i planowanie czasu wolnego wolontariuszy	